

# イノシトール・B<sub>3</sub>

イノシトールとナイアシン（ビタミンB<sub>3</sub>）を主成分に、その働きをサポートする3種類のビタミンB群とルチン、グルタチオン含有酵母エキスを配合した製品です。



内容量	300mg×300粒
価格	8,640円（税抜価格8,000円）

## 主要成分（1粒中）

イノシトール	100 mg
ナイアシン※	100 mg
ビタミンB <sub>1</sub>	1 mg
ビタミンB <sub>2</sub>	1 mg
ビタミンB <sub>6</sub>	1 mg
ルチン（ビタミンP）	5 mg
グルタチオン含有酵母	6.7 mg
グルタチオン	1 mg

※ ナイアシンとしてナイアシンアミドを含有

原 材 料：イノシトール、ナイアシンアミド、ゼラチン、ルチン（酸化防止剤）、ステアリン酸カルシウム、クエン酸、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>1</sub>、酸化ケイ素、ビタミンB<sub>2</sub>/還元麦芽糖（国内製造）、酵母エキス

## イノシトール・B<sub>3</sub>の特長

### 1 現代人の生活習慣をサポートするイノシトールを高配合

イノシトールは脂質の代謝や神経伝達物質の働きをサポートするビタミン様物質です。生体内合成量が少ないため、糖質・脂質の摂り過ぎや飲酒などにより食生活が乱れがちな現代社会では積極的な補給が勧められます。

### 2 ナイアシンとその働きをサポートする3種類のビタミンB群を配合

ナイアシンは約500種類もの酵素の補酵素として、三大栄養素の代謝や神経伝達物質の合成などに関与します。ビタミンB群は互いに協調して働くため、本品はナイアシンと共にビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・B<sub>6</sub>を配合しています。

### 3 ルチンとグルタチオン含有酵母エキスを配合

ルチンはフラボノイドの一種で細胞内の物質の安定化をサポートします。グルタチオンは肝臓などに多く存在するトリペプチドでホメオスタシス維持に役立ちますが、加齢や飲酒に伴い不足しやすいとされています。

## このような方にお勧めします

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 心地良い休息を望まれる方    | <input type="checkbox"/> 生活習慣が気になる方       |
| <input type="checkbox"/> 精神的ストレスが気になる方   | <input type="checkbox"/> 糖質や脂質の摂り過ぎが気になる方 |
| <input type="checkbox"/> ポジティブに毎日を過ごしたい方 | <input type="checkbox"/> アルコールを飲まれる方      |

本紙に記載されているすべての文章・写真の無断転載を禁じます。 © Orthomolecular Nutrition Laboratory, Inc. All Rights Reserved.